



TAILWIND

JUNGLE LIVING & "HEALTHY" MARGARITAS

Por / By: Tamara Jacobi

Photography: Amber Terranova & Casey Day



ASÍ QUE... ¿ESTÁ LISTO PARA UNA VERDADERA EXPERIENCIA EN LA SELVA Y EL MAR?

So... are you ready for a genuine jungle and ocean experience?



Un bienaventurado día chapoteando en el Pacífico mexicano llega a su fin con una restauradora sesión de yoga en la jungla –un regalo para el cuerpo y la mente. Las palmeras se mecen en lo alto, las olas rompen suavemente sobre la playa, y las margaritas esperan. ¿Quién diría que la vida en la selva y la salud holística podían ser tan dulces? Bienvenidos al Tailwind Jungle Lodge; un lugar de aventura con un enfoque saludable.

¿Duda sobre la idea de una margarita saludable? Tan solo mezcle jugo de limón, agua mineral, hielo, tequila y un endulzante natural (stevia, miel de agave, etc.). Simple, natural, saludable (un poco) ¡y divertido! Esto es, de hecho, una de las piedras angulares de Tailwind Jungle Lodge, un conjunto de bungalows estilo casa del árbol localizado en la costa un poco al norte de San Pancho. Construido y administrado por una aventurera familia Norteamericana, el Tailwind Jungle Lodge y su centro de retiros de yoga ofrecen una experiencia al estilo Familia Robinson suiza. Creado en 2007, este alojamiento ecológico fue cuidadosamente diseñado para minimizar el impacto sobre la jungla y abrazar la belleza natural de su entorno.



Conforme el sol se eleva sobre el margen de la selva, cada día ofrece oportunidades infinitas para explorar los secretos de esta mágica costa y la familia Jacobi (propietarios del hotel) ¡están listos para servirle de guía! Tras muchos años de meticulosamente explorar esta costa, la familia Jacobi ha establecido una serie de tours de aventura y ofrecimientos que seguro le encantarán. Judi Jacobi, “Jungle Judi” es una aguerrida guía de caminata y extraordinario acercamiento a la comunidad. Tiger Jacobi “El Tigre” es maestro de StandUp Paddle y guía de kayak. Y Tamara Jacobi la “Jungle Girl”, es una asesora en nutrición holística, coordinadora de yoga y gerente de Tailwind. Juntos conforman un gran equipo, ofreciendo aventuras extraordinarias para todos.

¿Listo para ir al agua? Cuando la Madre Naturaleza nos bendice con oleaje es hora de tomar las tablas SUP e ir tras las olas. Si aún no han intentado este deporte, definitivamente es hora de que lo hagan. Móntese en una buena tabla, escuche unos sencillos consejos y encontrará su balance en poco tiempo. Tal vez disfrutará montar una ola o ¡intentará una postura de yoga! Alternativamente, cuando el mar está tranquilo, el kayak es la opción ideal. ¿Listo para remar hasta una playa prístina? ¡Oh sí, no hay nada que no le pueda gustar de este lugar secreto!

¿Le gusta más la tierra firme? Haga caminata, justo desde el hotel. Camine a lo largo de la selva a través de huertos de aguacate, mangos y orquídeas. Luego baje a una reclusa playa en donde puede regalarse un tratamiento de lodo terapéutico – ¡genial para la piel!

Por supuesto, el yoga es uno de los favoritos en la selva. Grandes maestros de todo el mundo llevan a cabo retiros de yoga de todo tipo en este lugar. Ya sea que pueda pararse de cabeza, o que apenas alcance a tocarse los dedos de los pies, el yoga en la jungla es grandioso para todos los niveles. Adopte la postura del árbol y deje que las palmeras le inspiren. Salude al sol y observe a las ballenas. No hay prisas ni preocupaciones aquí. El yoga en la selva fortalece su cuerpo y su mente, en tanto que le permite sintonizar con el ritmo natural de la vida y su alrededor. Es hora de relajarse y estar aquí.

¡La familia Jacobi y las saludables margaritas le esperan!

A blissful day of splashing around in the Mexican Pacific comes to a close with a relaxing restorative yoga session in the jungle - desert to the body and mind. Palm trees sway above, waves crash gently on the beach below, and margaritas await. Who knew that jungle living and holistic health could be so sweet? Welcome to the Tailwind Jungle Lodge; a place of adventure with a healthy twist.

Raising your eyebrows at the thought of a healthy margarita? Just blend together lime juice, mineral water, ice, tequila and a natural sweetener (stevia, honey, etc.). Simple, natural, healthy (somewhat) and fun! This is, in fact, a cornerstone philosophy of the Tailwind Jungle Lodge, a collection of tree house-like bungalows and casitas located on the coast just north of San Pancho. Built and managed by an adventurous American family, the Tailwind Jungle Lodge and yoga retreat center offer a Swiss Family Robinson type experience. Created in 2007, this eco-lodge was carefully designed to minimize impact on the jungle and embrace the natural beauty of this wild place.

As the sun rises over the jungle ridge, each day offers endless opportunity for exploring the secrets of this magical coastline and the Jacobi family (owners of the lodge) are ready to be your guides! After many years of meticulously exploring this coastline, this jungle family has established a series of adventure tours and offerings that are sure to delight. Judi Jacobi, “Jungle

Judi” is a fearless hiking guide and community outreach extraordinaire. Tiger Jacobi, “El Tigre” is the SUP maestro and kayaking guide. And Tamara Jacobi, “The Jungle Girl”, is a holistic nutrition coach yoga retreat coordinator and manager of the whole shebang. Together, they make quite the team, offering a unique adventure for everyone.

Ready to hit the water? When Mother Nature blesses us with a swell it's time to grab the SUP boards and hit the waves. If you haven't yet tried this sport, it's definitely time that you did. Hop onto a quality board, listen to a few simple tips and you'll find your balance in no time. With a little luck, you might even enjoy riding a wave or trying a yoga pose! Alternatively, when the ocean is calm and glassy, sea kayaking is the way to go. Ready to paddle to a pristine deserted beach? Oh yes, there's nothing not to like about this secret spot.

More of a land lover? Take a hike, right from the lodge. Hike along jungle ridges through groves of avocados, mangos, and orchids. Then drop down to a secluded beach where you can treat yourself to some therapeutic mud—great for the skin!

Of course, yoga is a resounding jungle favorite. Retreat leaders from around the world host yoga retreats of all kinds here. Whether you can stand on your head, or you can barely touch your toes, yoga in the jungle is great for all levels. Hold tree pose and let the palms inspire you. Do sun salutations and watch for whales. There are no hurries and no worries here. Jungle yoga strengthens your body and mind, while allowing you to tune into the natural rhythm of life around you. It's time to get slow and be here now.

The Jacobi family and healthy margaritas await you!



FOR MORE INFO :

www.tailwindjunglelodge.com
www.junglegirlhealth.com